

**1. GDE JE DINAMO KAMP?**

Dinamo kamp je smešten u srcu Toskane, unutar prirodne Oaze pod pokroviteljskom Svetskog fonda za zaštitu prirode, u Limestri (pokrajina Pistoja). Imanje pokriva površinu od stotinu hektara zemlje nastanjene raznim životinjskim vrstama. Pristup imanju i kampu je ograničen i pod konstantnom je kontrolom da bi se učesnicim kampa garantovala bezbednost i zaštita tokom boravka. Do kampa se brzo stiže iz Pistoje, kao i iz Firence i Pize i njihovih aerodroma.

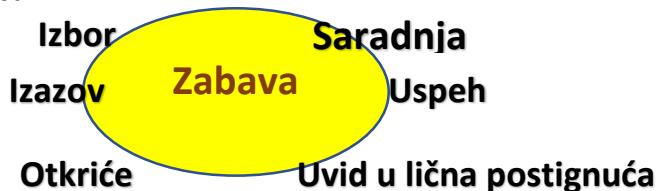
**2. ŠTA DINAMO KAMP ČINI TAKO POSEBNIM?**

Dinamo kamp je deo međunarodne asocijacije pod nazivom Mreža ozbiljne dečije zabave (bivši kampovi Rupa u zidu). Pored nezaboravnog odmora, glavni cilj ovog kampa i ostalih kampova iz asocijacije je da podstaknu decu da na svoju bolest gledaju iz novog ugla, učeći da žive s njom na pozitivan način tako što će iskoristiti maksimum sopstvenih mogućnosti.

Dok saraduju međusobno i dok uživaju, deca će imati mogućnost da jedna od drugih dobijaju snagu i da tako ponovo izgrađuju svoje samopouzdanje, koje će ih održavati kroz nastavak terapije nakon povratka kući. Sve ovo je moguće u Dinamo kampu, kroz program koji je zasnovan na principu Terapeutske rekreacije. Do danas je više od 100.000 dece širom sveta posetilo kamp Rupa u zidu.

**3. ŠTA JE „ TERAPEUTSKA REKREACIJA“?**

Terapeutska rekreacija znači uzimanje učešća u avanturi, deljenje nezaboravnog iskustva i ponovno otkrivanje sopstvenih mogućnosti. Rekreativno iskustvo je koncentrisano na otkrivanje novih potencijala i sposobnosti učenja. Na ovaj način svaka korist od iskustva traje duže i može čak biti stalna, dok se istovremeno poboljšava sposobnost suočavanja sa sopstvenom bolešću.



Svaka aktivnost na Dinamo kampu se može tumačiti kao konstruktivni lični IZAZOV bez elementa takmičenja. Učesnici imaju IZBOR što se tiče ritma i granica koje žele da dostignu. Na primer, ako žele mogu da glume na pozornici ili da jednostavno pomažu iza scene. Ciljevi će biti dostignuti njihovim ličnim zalaganjem i uz grupnu SARADNJU: deca podstiču jedno drugo, rade u timovima, i zahvaljujući njihovom entuzijazmu i nadzoru

visokoobučenog osoblja, postižu USPEH. Ubrzo nakon aktivnosti deca mogu da zabeleže svoje misli u dnevnik ili da ih otvoreno prodiskutuju unutar grupe.

Na ovaj način oni imaju mogućnost da naprave OSVRT na postignute ciljeve, način na koji su uspeli da ih ostvare i na značaj njihovih uspeha. Ovaj proces decu dovodi do toga da OTKRIJU novu sposobnost da rade stvari za koje su mislili da nisu u mogućnosti da ih urade i tako dobijaju novo samopouzdanje koje će im pomoći u narednim poduhvatima. Iskustvo sa Dinamo kampa je pre svega ZABAVA. Svaki aspekt ovog programa, koji je svakako emotivan i zahteva angažovanje, poziva decu da prihvate nove izazove, dostignu uspeh, osvrnu se na ono što su postigli i otkriju nove mogućnosti.

#### **4. KO MOŽE DA UČESTVUJE NA DINAMO KAMPU?**

Deca i omladina između 12 i 17 godina pogođena hroničnim ili ozbiljnim oboljenjem - primarno kancerom ili ozbiljnom bolešću krvi-trenutno pod terapijom ili bez terapije.

#### **5. KOJA JE PROCEDURA ZA UČEŠĆE?**

Treba da kontaktirate naše kancelarije i zatražite obrazac za prijavu. Popunjavanje prijave ne garantuje prijem na kamp. Odluke vezane za prijem donosi isključivo medicinski direktor kampa.

Kontakt: Ms. Anna Andretta

Mob. +39 342 0989845 [anna.andretta@dynamocamp.org](mailto:anna.andretta@dynamocamp.org)

U Srbiji se obratite NURDOR-u

Tel:0800 33 22 32; 063/346091 [nurdorsrbija@gmail.com](mailto:nurdorsrbija@gmail.com)

#### **6. KOJI JE KRITERIJUM ZA IZBOR KANDIDATA?**

✓ starosna grupa od 12 do 17 godina

✓ Onkološki i hematološki pacijenti trenutno pod terapijom ili u periodu od 5 godina bez aktivne terapije (dakle, pacijenti sa centralnim venskim kateterom i pacijenti pod terapijom nisu isključeni)

✓ Sposobnost za učestvovanje u većini aktivnosti kampa;

✓ Odsustvo rizika od ozbiljne neutropenije (<500 neutrofila/ $\mu$ L) ili trombopenije ( za PTI<20.000);

✓ Odsustvo konvulzivnih napada u poslednjih nekoliko meseci ili odsustvo ozbiljnih kognitivnih smetnji sa razvojnim kognitivnim poremećajima;

✓ Odsustvo potrebe za invazivnim ili neinvazivnim respiratornim pomagalicama;

✓ Izričita saglasnost roditelja ili zakonskih staratelja.

Zbog ograničenog broja slobodnih mesta, ne možemo garantovati prijem svih prijavljenih kandidata. Zbog toga je neophodno napraviti selekciju koja je zasnovana na medicinskom kriterijumu da bi mogli da garantujemo da će dete moći da učestvuje u raznim vrstama aktivnosti i da će biti formirane grupa koje bi bile homogene po starosti, polu i patologiji bolesti.

Konačni prijem u kamp je odluka medicinskog direktora kampa. Dinamo kamp garantuje izbor kandidata koji će biti napravljen bez diskriminacije po pitanju ekonomske, socijalne, političke, etičke ili verske prirode.

#### **7. KAKO DA ZNAMO DA JE DETE PRIMLJENO NA KAMP?**

Čim Pristupna Komisija potvdi ili odbije učešće deteta, osoblje Dinamo kampa će kontaktirati koordinатора projekta u Vašoj zemlji.

#### **8. KOLIKO KOŠTA KAMP PO DETETU?**

Učešće na Dinamo kampu je potpuno besplatno. To znači da roditelji ne snose nikakve troškove osim transporta do Beograda.

#### **9. KOJE VRSTE AKTIVNOSTI SU ZASTUPLJENE NA KAMPU?**

Program kampa je strogo napravljen na osnovu modela „Terapeutske rekreacije“ i nudi aktivnosti koje su tradicionalne za letnji kamp, ali ih prilagođava sposobnostima svih učesnika. Sve ovo se radi pod konstantnim nadzorom visokoobučenog osoblja. U našem kampu zabava je obavezna: ponuda varira od posebnim večernjih aktivnosti, dramskih predstava, radionica za obradu predmeta od drveta, kreativnog pisanja, jahanja, luka i strele, penjanja uz konopac i ostalih aktivnosti, projekata i iznenađenja. Program jednako zastupa samostalne i grupne aktivnosti, da bi se garantovali saradnja, timski duh i postizanje ličnih ciljeva.

#### **10. KO VODI RAČUNA O DECI?**

Deca su konstantno pod nadzorom i vođstvom obučenog osoblja i volontera. Dinamo kamp je odgovoran za pripremnu obuku i ažuriranje onih koji pomažu deci tokom njihovog boravka. Postoji proporcija od jednog člana osoblja na svaka dva deteta da bi se garantovao stalni i lični nadzor.

## **11. KAKO IZGLEDA JEDAN TIPIČAN DAN U KAMPU?**

8:30 U kolibama zvoni alarm za buđenje i osoblje pomaže deci da se sprema za doručak

9:00 Svi idu u kantinu na doručak

9:45 Deca se dele u grupe po aktivnostima

10:00 Aktivnosti počinju!!!

12:45 Kraj aktivnosti!

13:00 Vreme ručka!!! Svi gosti kampa idu u kantinu na ručak. Svaka koliba ima svoj sto i čekamo dok svi ne stignu da kažemo PRIJATNO!

13:45 Sada je vreme za ples!!!

14:00 Vreme za odmor: svi kamperi se vraćaju u kolibe gde mogu da se opuste, spavaju ili igraju neku tihu igru , a sve pre početka popodnevni aktivnosti.

16:45 Kamperi se dele u grupe za aktivnosti

17:00 Aktivnosti počinju!!!

18:45 Kraj aktivnosti!

19:00 Vreme za večeru!!! Svi gosti kampa idu u kantinu na večeru. Svaka koliba ima svoj sto i čekamo dok svi ne stignu da kažemo PRIJATNO!

19:45 Sada je vreme za ples!!!

20:00 Svi idu u pozorište da otkriju šta je večernji program

21:15 Svi odlaze u kolibe!!!

21:30 Osoblje, volonteri kampa i kamperi se nalaze u kolibama da razgovaraju o proteklom danu

22:00 LAKU NOĆ!

## **12. KAKVA VRSTA MEDICINSKOG NADZORA JE ZAGARANTOVANA DECI?**

Medicinski nadzor na Dinamo kampu je garantovan kroz potpuno opremljenu ambulantu. Svo medicinsko osoblje sa specijalizacijom iz onkohematologije, kao i pedijatri su na dužnosti 24 h dnevno.

Lekari i sestre će tokom celog boravka deteta na Kampu pružati neophodnu medicinsku pomoć i deliće odgovarajuću terapiju. Medicinsko osoblje Dinamo kampa će pažljivo pratiti instrukcije zadate od strane izabranog lekara u vezi vremena i detalja raspodele lekova. Te informacije daje lekar koji je odgovoran za lečenje deteta i koji je popunio medicinski deo prijave za kmap. Dostupnost bolnice u San Marselu Pistoizu i odlične ustanove kao što je Mejer u Firenci osiguravaju mogućnost dalje medicinske pomoći u slučaju potrebe. Filozofija Dinamo kampa je da omogući i garantuje medicinsku pomoć koja će istovremeno biti efikasna i diskretna. To omogućava učesnicima kampa da iskustvo kampovanja prožive bezbedno i smireno, bez osećaja da su deo medicinske strukture.

## **13. ŠTA SE DEŠAVA AKO SE DESI HITAN SLUČAJ?**

Obično se roditelji ne obaveštavaju u slučaju blažih neprijatnosti kao što su crveno grlo ili prehlada, ali će biti momentalno obavešteni u vezi hitnog slučaja. Dinamo kamp je samo nekoliko minuta udaljen od hitnih službi bolnice San Marselo Pistoize i na oko sat vremena udaljenosti od klinike Majer u Firenci.

## **14. KO DECI DAJE LEKOVE I TERAPIJU?**

Iako je apoteka kampa kompletno snabdevena, neophodno je da roditelji dostave sve neophodne lekove (u originalnom pakovanju) u količini dovoljnoj za ceo boravak. Medicinsko osoblje koje uključuje profesionalne lekare i sestre će raspodeljivati terapiju tako što će strogo poštovati uputstva izabranog lekara deteta.

## **15. GDE DECA SPAVAJU?**

Kada stignu u kamp, deca se upućuju u svoje kabine gde biraju krevet i odlažu lične stvari. Svako dete deli kabinu sa 7/9 druge dece. Povratak u kabinu posle dugog dana je divan momenat kada deca mogu zajedno ćaskati u miru, bolje se upoznati, razmeniti mišljenja, podeliti osećanja i iskustva dobijajući snagu jedno od drugog.

Svako dete ima krevet, noćni stočić i ormar za sopstvene stvari. Svaka koliba je opremljena kupatilima koja su dizajnirana za potrebe naše dece. Tuševi, kupatila i lavaboji su dostupni i blizu soba.

## **16. KO ĆE BRINUTI O MOM DETETU TOKOM DANA I NOĆI?**

Kolibe su posebno opremljene da smeste i decu i naše osoblje i volontere. Osoblje boravi u posebnim sobama koje su povezane sa sobama dece. Stoga Kamp garantuje konstantan nadzor od strane odraslih i adekvatnu medicinsku pomoć 24 sata dnevno.

## **17. KAKO DECA ODRŽAVAJU KONTAKT SA SVOJOM PORODICOM?**

Deca će proživljavati bogato iskustvo totalne nezavisnosti u bezbednom i zaštićenom okruženju kako sa psihološkog, tako i sa medicinskog aspekta. Deca neće biti u direktnom kontaktu sa svojom porodicom tokom boravka u kampu. Ipak, roditelji mogu kontaktirati kamp i pričati sa osobljem tako što će pozivati naše kancelarije.

Kontakti: Dynamo Camp Indirizzo: Via Ximenes, 622 Limestre 51028 San Marcello P.se – Pistoia -  
Telefoni: 0573/621750 Fax: 055/44119332 Emergenza: 0573/621700

## **18. ŠTA AKO NEKOM NEDOSTAJE KUĆA?**

Osoblje Dinamo kampa je obučeno u savladavanju situacija kada deca osete nostalgiju za kućom. Ipak, roditelji mogu puno doprineti tako što će pripremiti svoje dete za iskustvo koje mu sledi pre nego što ono dođe u kamp.

## **19. KAKVA JE HRANA U KAMPU?**

Ukusna! Filozofija našeg kuvara je: zadovoljiti potrebe i ukus svakog deteta. Pored dostupnosti velikog broja tipičnih i organskih proizvoda u kantini postoje i ukus i kvalitet. Obroci se služe tri puta dnevno, uz mogućnost ukusne užine između obroka. Jasno je da će sve informacije vezane za alergije ili posebne režime ishrane koje nam porodice dece dostave biti prenete i biti realizovane od strane našeg magičnog kuhinjskog osoblja.

## **20. KOJE SU GLAVNE AKTIVNOSTI KOJIMA SE DECA MOGU BAVITI?**

U Dinamo kampu su sve aktivnosti osmišljene, kreirane, i sprovode se tako da svako može da učestvuje i zabavi se potpuno bezbedno.

**Penjanje** u Dinamu je osmišljeno, planirano i realizuje se na način koji dozvoljava svakome da učestvuje i zabavi se bez ikakve opasnosti. Ova aktivnost je uglavnom na otvorenom, ali u slučaju lošeg vremena postoji i mogućnost da se odvija u zatvorenom. To je izazov hrabrosti za sve koji žele da pokušaju: postoje dve staze, jedna od njih je visoka 5m, a druga 10m. Mi obezbeđujemo zid za penjanje i sigurnosne konopce. Osoblje, koje je pažljivo obučavano planira i priprema aktivnosti mesecima unapred da bi omogućili svakom detetu ili tinejdžeru koji će doći da se uspenje uz zid. Sve je pažljivo pripremljeno u skladu sa potrebama različitih uzrasta. Tokom ove aktivnosti osoblje upotrebljava, ukoliko je neophodno, sprave poput dečijeg sedišta (dizajnirano i odobreno od strane Dinamo kampa) za one koji ne mogu da pomeraju noge. Osam članova osoblja je konstantno tu i najmanje šest volontera koji doprinose ovoj zahtevnoj aktivnosti ohrabrujući decu koja proživljavaju ovo iskustvo! Na kraju kursa, individualni izazov će imati isti vrednost bez obzira na dostignutu visinu penjanja.

**Jahanje** je osmišljeno, kreirano, i sprovodi se tako da svako može da učestvuje i zabavi se potpuno bezbedno. Grupa od oko 9 dece ili tinejdžera stiže na farmu. Odatle četvoro ili petoro od njih odlazi u šetnju na konju duž prelepog Dinamo parka. Četvoro ili petoro dece koja treba da čekaju svoj red mogu da se brinu o ostalim životinjama: magarcima, kozama, zečevima i ponijima. Onda se dve grupe smenjuju. Ova aktivnost je dostupna svima zbog specijalne rampe koja podiže svakog do prave visine da bi mogli da se popnu na konja. Ukoliko je potrebno, i član osoblja jaše konja. U svakom slučaju, konj je uvek na uzdama i vođen je od strane dobro obučene osobe i članovi osoblja i volonteri drže situaciju pod kontrolom iz bezbedonosnih razloga. Galop nije dozvoljen, ali sporo jahanje pruža mogućnost uživanja u prelepoj panorami i parku koji je pun prelepog drveća.

**Luk i strela** je aktivnost koja je osmišljena, isplanirana i ostvaruje se na način koji omogućava svima da se zabave na potpuno bezbedan način. Može se obavljati napolju ili u slučaju lošeg vremena i u zatvorenom prostoru. Kamperi mogu da probaju ili potvrde svoje sposobnosti u ovom polju koristeći veoma jednostavne i lagane lukove. Uz pomoć osoblja mogu da pokušaju da pogode mnoge nepokretne i pokretne mete sa različitih udaljenosti. Sve se radi na bezbedan način. U slučaju hipotonije ili paralize gornjih udova, kamperi koji ne mogu da pomeraju ruke ili oni koji nisu potpuno pokretni su u poziciji da učestvuju u ovoj aktivnosti uz pomoć posebnih pomagala koja su pažljivo dizajnirana da sva deca mogu da učestvuju u ovoj aktivnosti. Pogađanje mete pruža ogromno zadovoljstvo, ali pogađanje mete nije najbitnija stvar u Dinamu jer je cilj sama zabava i radost i iz tih razloga su volonteri često žrtve šala koje deca izvode.

**Bazen** i aktivnosti na njemu su osmišljene, isplanirane i realizuju se na način koji omogućava svima da se zabave na potpuno bezbedan način. Bazenska voda se zagreva uz vođenje računara o okruženju. Osobe u invalidskim kolicima takođe mogu da uđu. Dubina je jedan metar i deset. Spasilac, stručni instruktor plivanja je uvek prisutan. Minimum šest, a najviše osam volontera doprinose garanciji bezbednosti svih aktivnosti. Bazen Dinamo kampa je nesvakidašnji bazen: pun je rekvizita koji pružaju mogućnost igranja na mnogo različitih načina, na primer sa loptom, zatim skakanje u vodu sa lijanje ili opuštanje u prostoru sa vrtlozima. Deca i tinejdžeri su uvek u

pratnji ili uz asistenciju odgovornih za određenu aktivnost koji predlažu puno ideja za zabavu, uvek imajući u vidu uzrast i mogućnosti svake grupe. Zabava je zagarantovana i na kraju je osiguran momenat opuštanja uz magičnu atmosferu koja se stvara.

**Aktivnosti sa psima** su zamišljene , planirane i realizuju se na način koji dozvoljava svakome da učestvuje i zabavi se uz potpunu bezbednost. Aktivnost je pretežno vanjska, ali u slučaju lošeg vremena postoji mogućnost i da se izvodi u zatvorenom. Tri zlatna retrivera , Diva, Sendi i Lizi, su potpuno i specijalno obučeni za aktivnosti i za kontakt sa decom. Instruktori su sposobni da decu pretvore u vešte trenere koji mogu voditi pse pokretnim stazama potpuno nezavisno. Oni koji učestvuju u aktivnostima nauče neke jednostavne pojmove i komande koje su i kod kuće od koristi za sopstvene pse. Dva sata prolete jer deca postavljaju mnoga pitanja i potpuno se unesu u aktivnosti i interakciju sa psima.

Radio Dinamo je pravi internet radio sa dosta prostora za snimanje i uživo net emitovanje. Dinamovi Dj-evi pretvaraju decu u radio voditelje. Ustvari se stavljaju u položaj da realizuju prenose koji će biti snimani ili emitovani na [www.radiodynamo.it](http://www.radiodynamo.it). Deca se takođe mogu okušati u emitovanju uživo koje se pušta širom kampa! I slušaoci mogu da pozivaju tokom emisije uživo i da izražavaju muzičke želje. Sve u svemu radio Dinamo je najbolji radio za osećaj „ bolje mi je“!

**Hip hop** aktivnosti u Dinamu su zamišljene, planirane i sprovode se na potuno bezbedan način za sve učesnike.

Zamišljene su isključivo za tinejdžere i oni mogu da biraju da li će učestvovati ukoliko ih to interesuje. To postaje prava fabrika plesa koja za četiri susreta učesnika proizvede prelepu plesnu egzibiciju.